



Colégio de Nossa Senhora da Bonança

Ciências da Natureza - 6º ANO

Resumo curricular

	Prof.: Irene Cortez	Disciplina: Ciências da Natureza	Turma: A / B / C
	Tema	Conteúdos	AP
1º Período 2009/2010	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Actividades de diagnóstico 		1
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Processos vitais comuns aos seres vivos 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Os alimentos como veículos de nutrientes: <ul style="list-style-type: none"> - O que são nutrientes - Funções dos nutrientes - Reacção do organismo à carência ou ao excesso de nutrientes 	8
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Trocas nutricionais entre o organismo e o meio 	<ul style="list-style-type: none"> - Como escolher os nossos alimentos - Regras para uma alimentação saudável – Roda dos Alimentos: - Qualidade e segurança dos alimentos 	
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sistema digestivo do Homem 	<ul style="list-style-type: none"> - Órgãos do sistema digestivo humano - A digestão como processo de obtenção de nutrientes - Função digestiva e saúde - Características do sistema digestivo em função do regime alimentar dos animais 	6
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Circulação do ar 	<ul style="list-style-type: none"> - Movimentos respiratórios – ar inspirado e ar expirado - Sistema respiratório – pulmões e vias respiratórias - Função respiratória e saúde - Sistema respiratório de um peixe 	8
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Transporte de nutrientes e oxigénio até às células 	<ul style="list-style-type: none"> - O sangue – importância dos seus constituintes - A circulação do sangue – coração e vasos sanguíneos - Função circulatória e saúde 	6
		T	29

Nota: As restantes aulas destinam-se a momentos de avaliação e a outras actividades pedagógicas.